

## **Wildkräuterspaziergang und Wildkräuterpicknick „Wilde Kräuter und Blüten“**



**Termin: 24.06.2007, 14.00 Uhr  
auf dem Frankfurter Lohrberg**

**Preis: 35 Euro, incl. Wildkräuterpicknick  
Anmeldung erforderlich!**

Was wächst denn da – was blüht denn dort?

Wildkräuter begegnen uns überall - bei einem Spaziergang am Wegesrand, im Garten und als Dekoration am Salat. Häufig werden sie als Unkraut verschmäht und kaum jemand kennt ihre heilende Wirkung.



Bei unserem Wildkräuterspaziergang auf dem Frankfurter Lohrberg werden Sie von Erika Krause, die sich seit Jahren mit Kräutern und deren Verwendung beschäftigt, in die Welt der Wildpflanzen eingeführt. Wir lernen einheimische Kräuter zu erkennen und zu bestimmen und erfahren viel Wissenswertes über deren Zubereitung und Heilwirkung.



Wussten Sie...

...dass Holunderbeersaft reich an Vitaminen ist und somit ein geeignetes Mittel zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten?  
...dass ein Amulett aus Spitzwegerich vor angezauberter Liebe schützen soll?

Zum Abschluss bereiten wir uns mit den von uns gesammelten Kräutern ein leckeres und gesundes Wildkräuterpicknick und beenden den Nachmittag in der Natur mit allerlei Geschichten über die magischen Kräfte von Giersch, Brennnessel, Spitzwegerich und Co.



**Der Wildkräuterspaziergang und das Picknick finden bei jedem Wetter im Freien statt.**

**Bitte bringen Sie unbedingt wetterfeste Kleidung, ein Gefäß zum Sammeln der Kräuter und eine Schere/ein Messer mit.**